



# RÉFÉRENCE

médecin spécialisé en musculosquelettique.

## CLINIQUE D'INFILTRATIONS & MÉDECINE SPORTIVE DIX30

Marie-Ève Roy, MD, CCMF (MSE), Dip. Sport Med

### Identification du patient

Nom: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Âge: \_\_\_\_\_

### Identification du médecin

Nom: \_\_\_\_\_

Licence: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

### PRÉ-REQUIS:

Le patient doit avoir tenté la **physiothérapie avec exercices** faits à la maison 4x/semaine durant 2 mois minimum (sauf dans le cas d'arthrose où l'infiltration est recommandée d'emblée).

### Sites anatomiques atteints:

\*Les échographies à des fins diagnostiques, les infiltrations sacro-iliaques, blocs facettaires et épidurales doivent être référés en radiologie ou physiothérapie.

- Gauche  Droite **Genou**
- Gauche  Droite **Épaule** (arthrodistensive/bourse/gléno-humérale)
- Gauche  Droite **Coude** (épicondyle latéral)
- Gauche  Droite **Hanche** (coxo-fémorale/bursite trochantérienne)
- Gauche  Droite **Cheville**
- Gauche  Droite **Doigt** (doigt gachette/arthrose/tendinopathie de Quervain)
- Gauche  Droite **Orteil**
- Gauche  Droite **Poignet** (tunnel carpien)
- Gauche  Droite **Nerf occipital** (névralgie d'Arnold)

### Impression clinique:

- Arthrose  Tendinopathie  Bursite
- Consultation post blessure aigüe < 2 semaines.  
(Déchirure LCA, LCP, ménisque, tendinite calcifiante, capsulite)
- Autre(s): \_\_\_\_\_

**Douleur présente depuis quand ?/renseignements cliniques:** \_\_\_\_\_

### Traitement(s) déjà tenté(s): (préciser lequel(s))

- Cortisone \_\_\_\_\_
- Viscosuppléance \_\_\_\_\_
- Combinaison viscosuppléance et cortisone \_\_\_\_\_
- PRP \_\_\_\_\_
- Avec  Sans échographie
- Orthèse \_\_\_\_\_

N.B. Apporter les rapports RX/ IRM/écho et autres rapports pertinents.  
\*Pour le genou, SVP demander RX en mise en charge AP, LAT, skyline et Rosenberg.\*

**Médicament(s):** \_\_\_\_\_

\*\* Si le patient est sous anticoagulant, indiquer s'il peut/doit être arrêté.

**Antécédents pertinents:** \_\_\_\_\_

**Allergie(s):** \_\_\_\_\_